**Hinduisme i korte trekk**

*Indias største religion*

**Hinduismen kan studeres ut fra følgende temaer:**

Historie

Lære

Ritualer

Retninger

Hellige tekster

De religiøse fortellingene

Materielle og estetiske uttrykk

Sosial organisering

Etikk

Utbredelse

**Hva er egentlig hinduisme?**

*”En av årsakene til at det er vanskelig å definere hinduismen, er at religionen ikke har én grunnlegger, et samlet trossystem, felles presteskap eller en samlende organisasjonsstruktur.”[[1]](#footnote-1)*

**Syklisk forståelse av tiden**

*”Den hinduiske tidsforståelsen er syklisk. Verden fødes, modnes, forfaller, dør og gjenoppstår på samme måte som mennesket, dog naturligvis mye langsommere. Hver tidsperiode (yuga) har et navn.”[[2]](#footnote-2)*

Vestens tidsforståelse er linjer: Historien går i rette linje fra tidens begynnelse til tidens slutt.

**KARMA OG REINKARNASJON**

**Karma[[3]](#footnote-3)** - Betydning: handling/dyd

* Det som skjer med en person, skyldes handlingene som er begått

**Karma-prinsippet finnes også i Bibelen:**

* *”Som man sår, skal man høste”*

Galaterbrevet 6:7-10

**Gammelt ordtak:** ”Man ligger som man reder”

**KARMA-PRINSIPPET[[4]](#footnote-4) - Hinduismens etikk**

* Når man gjør en handling som er skadelig for andre levende vesener, gir det negativ karma.
* Karma realiseres på et annet tidspunkt i livet, eller i fremtidige liv.
* Dine handlinger (karma) i tidligere liv, bestemmer din skjebne
* Karma ligger til grunn for hinduismens etikk.

**Reinkarnasjon**

* Sjelevandring eller gjenfødelse
* Loven om konsekvens. ”Som man høster, sår man”.
* Med dårlig karma, blir man stadig gjenfødt til et liv i lidelse
* Frigjøring fra syklusen (samsara) av gjenfødsler er frelsesmålet

**Samsara**

* Å leve i gjenfødselenes evige rundgang (samsara) er lidelse.
* Frelsesmålet er frigjøring (moksha) fra samsara (rundgangen av stadig nye liv)

**Atman**

* Sjelen/Selvet (atman) er evig og uforanderlig
* Sjelen ikler seg stadig nye legemer
* Frigjøring fra syklusen (samsara) av gjenfødsler er frelsesmålet

**Tre veier til frelse:**

* Handlingens vei: ritualer, renhet–urenhet
* Erkjennelsens vei: yoga, meditasjon og indre erkjennelse.
* Hengivelsens vei: tilbedelse av gudene.

**STATISTIKK OG GEOGRAFI**

**Nærmere én milliard hinduer på verdensbasis**

* Ca. 90% lever i India (ca. 90 prosent).
* Mange hinduer på Sri Lanka, i Bangladesh, Pakistan, Malaysia og Bali, på Trinidad, Mauritius, Fiji, i flere land i Afrika og i England (ca. 400 000) og i USA (ca. 1 million).

**I Norge: mellom 15 000 og 20 000 hinduer**

* Flesteparten er tamiler fra Sri Lanka.

**RETNINGER**

* Hinduismen består av et mangfold av retninger.
* De fleste hinduer tilhører én av tre retninger:

**Shivaismen** (ca. 28 prosent):

Tilber og fokuserer på guden Shiva eller hans familie.

**Vishnuismen (**ca. 70 prosent)

* Tilber guden Vishnu eller hans inkarnasjoner, særlig gudene Rama og Krishna.
* Noen ser på Krishna som den øverste gud.

**Shaktismen** (ca. 2 prosent): Tilber ulike utgaver av Gudinnen

**ORGANISERING**

Ulike retningene i hinduismen organiserer seg på vidt forskjellige måter:

* Ikke fast organisert gudstjenestefellesskap.
* Gudstilbedelsen er individuell.
* Man kan komme til tempelet når en vil.
* Presten, ***brahminen***, har til oppgave å stelle gudene, utføre ritualer og lese fra de gamle tekstene.

**HELLIGE SKRIFTER**

**Vedaskriftene**

* Hinduer ærer vedaene[[5]](#footnote-5) (”viten) som åpenbarte, hellige verker.
* Veda er de eldste kjente hellige skriftene i India.
* Veda er sanskrit og betyr ”viten”
* Se <https://snl.no/Veda>

**Veda-samlingene:**

* Rigveda,
* Samaveda,
* Yajurveda,
* Atharavaveda

Den viktigste og eldste er ***Rigveda***.

**Alle Veda-samlingene rommer fire ulike deler:**

* *Samitha-tekstene* (1500–1000 fvt.) De eldste tekstene, hymner til gudene.
* *Brahmnana-tekstene* (ca. 800–500 fvt.) Gir forklaringer til offerritualene.
* *Aranyaka-tekstene* (fra 700 fvt.) Om den indre meningen med offerritualene.
* ***Upanishadene*** (ca. 700–300 fvt.) Knyttet til meditasjon og yoga

**Episke verk (fortellende tekster):**

* Ramayana og Mahabharata (ca.300 fvt.–300 evt.).
* **Bhagavadgita**, den mest kjente av hinduismens hellige tekster, er en del av Mahabharatha.

**Puranatekstene** (ca. 400–1000 evt.).

Fortellinger om hinduismens viktigste guder.

**KULT/RITUALER**

**Ritualer er viktig i hinduismen**

* Riktig utførelse av ritualene er viktigere enn rett tro
* Stort rituelt og læremessig mangfold

**Hinduismens kultiske rom er i**

* Hjemmet (de fleste ritualer foregår her).
* Tempelet
* Det mest sentrale ritualet, ***pudsja-ritualet***, utføres daglig.

**Religiøse fester**

Ca. ti i året, feires til ære for de viktigste gudene.

**Overgangsritualer**

* Det er mange overgangsritualer.
* De viktigste er knyttet til fødsel, giftermål og død.

**Pilegrimsferder er veldig vanlig**

* Hele tiden er det millioner av hinduer på vandring i Indias hellige landskap.
* Kjent pilegrimsfestival: ***Kumbha Mela***.

**Yoga og meditasjon**

* Er knyttet til erkjennelsens vei.
* Fysiske og åndelige øvelser for å oppnå religiøs innsikt.

**MATERIELLE OG ESTETISKE UTTRYKK**

* Tempelet: alt fra store anlegg til en liten bygning på at gatehjørne.
* Viet til én Gud.
* Tempel bygges etter faste mønstre.
* Det helligste rommet er innerst i tempelet (*livmorrommet*) hvor tempelets hovedgud befinner seg.

**Mange hellige steder i India.**

Et nett av hellige byer og hellig natur som skog, fjell og elver over hele landet.

* **Ganges** er den helligste elva
* **Varanasi** den mest kjente av Indias sju hellige byer.

**Hinduismens kunstuttrykk**

* Guder framstilles på bilder og statuer.
* Hinduismen lærer at gudene er til stede i framstillingene.
* De ulike gudene har alltid faste kjennetegn.

**VIRKELIGHETSOPPFATNING, MENNESKESYN OG ETIKK**

**Ulike former for gudstro:**

* monoteisme
* polyteisme
* panteisme.

Mennesket er en del av naturen, men står over andre vesener i kraft av sin bevissthet og sin mulighet til å søke frigjøring fra gjenfødsel.

**Etikk**

Etikken angår alle.

**Det er galt å**

* lyve
* stjele
* være egoistisk.

**Dyder**

* Tålmodighet og selvkontroll blir vektlagt.
* Ikke-vold er en sentral verdi.
* Ifølge læren om ***dharma***, verdensordenen, har mennesket «egenplikt» knyttet til klasse, kjønn og livsstadium. Alle må holde seg innen sin medfødte stand.

**Yoga, Kastesystemet, Fundamentalisme med mer:**

<https://www.aftenposten.no/norge/i/Gyx6B/fakta-om-hinduismen>

**Litteratur og resurser**

Winje, Geir (2016), Cappelen Damm Akademisk. 1. utg., 3. oppl.

**Se:** Frank Oterholts hjemmeside: <http://frank.oterholt.be/> > Høgskolen i Østfold.

Film om hinduismen: <https://www.youtube.com/watch?v=iJy1ER9YlQ8>

Film for barn om buddhismen: <https://www.youtube.com/watch?v=wt1z7Z1GZ50>

*FrankO 1/20*

1. <https://religioner.no/laeringsressurser/fagartikler/hinduisme-en-oversikt/#historie> [↑](#footnote-ref-1)
2. Samme kilde [↑](#footnote-ref-2)
3. <http://www.bokstaver.no/litteraert-spaltet/884-som-du-sar-skal-du-hoste.htm> [↑](#footnote-ref-3)
4. <https://netspirit.dk/emner/karma/> [↑](#footnote-ref-4)
5. <https://snl.no/Veda> [↑](#footnote-ref-5)